

Inhalt

Univ. - Prof. Dr. Ralf Roth	
Vorwort – die Trendsportart „Slackline“	7
Dr. Joachim Bauer	
Grußwort	9
Martin Zeller	
Dynamische Reaktionen im Slacklinesystem	11
Andreas Thomann & Jonathan Groß	
Zur Druckverteilung durch den Slacklinesport auf den Baum als Anschlagstruktur	15
Andreas Thomann & Edwin Jakob	
Slacklinien in urbanen Räumen – am Beispiel der Stadt Köln	31
Andreas Thomann & Sven Schindelwick	
Zur Erstellung von Slacklineparks	43
Olav Schmid & Peter Spitzenpfeil	
Kinematische Bewegungsanalyse im Slacklinien	65
Andreas Thomann & Barbara Eigenschenk	
Vergleich verschiedener Lehrkonzepte im Slacklinien	77
Andreas Thomann	
Slacklineunterricht im formellen Sport der Schulen und Vereine	91
Nicolas Iten, Urs Granacher, Ralf Roth & Albert Gollhofer	
Die Auswirkung eines Slacklinetrainings auf die posturale Kontrolle und die Kraft von Sportstudierenden	101
Andreas Thomann, Barbara Eigenschenk & Thomas Kloth	
Slacklinien als spezielles Gleichgewichtstraining im Skilanglauf	113